

Kür modifiziert LK 1 bis 4

Klarstellungen



Kür modifiziert – LK 1 bis 4 – Vorwort

Bereits im Dezember 2019 erfolgte die Information an alle Landesturnverbände, dass für das Wettkampfsjahr 2020 ist DTB Arbeitshilfe Kür modifiziert - 4. Auflage weiterhin gültig bleibt.

Da es allerdings in den letzten Wochen immer wieder Anfragen bzgl. der Auslegung/Interpretation von einigen Vorschriften gab, veröffentlichen wir heute eine Klarstellung.

Diese Klarstellung ist Bestandteil der DTB Arbeitshilfe LK 1 – 4 | 4. Auflage.

TK Gerätturnen
Kampfrichterausschuss weiblich

16. Februar 2020

- **DTB Arbeitshilfen**
Kür modifiziert – LK 1 bis 4

www.kari-turnen.de



- **Aufgabenbuch 2015**

→ **Kür modifiziert – LK 1 bis 4**

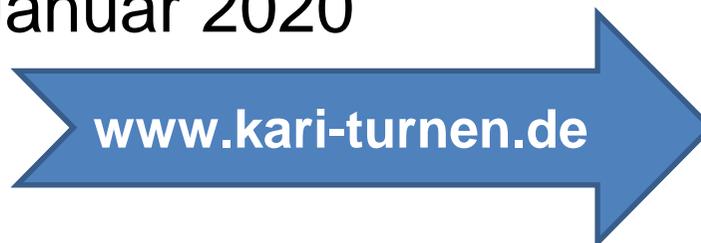


Allgemeines – Vorschriften

Code de Pointage 2017



Nationale Elementeliste 2020 Stand: 1. Januar 2020



Gerätturnen weiblich: **Nationale Elemente 2020** Nationale Elementeliste • Kür modifiziert LK 1 bis 4

Die vorliegende Liste mit den gültigen Elementen für die LK 1 bis 4 wird bei Bedarf jährlich aktualisiert.
Die Nationalen Elemente (NE) erhalten einen Schwierigkeitswert von **0,05 Punkten**.

Sprung	
6.10 Sprunghocke 	D-Note: 1,00 P.
6.11 Sprunggrätsche 	D-Note: 1,00 P.

Stufenbarren/Reck	
1. Angang: Hüft-Aufzug 	zusätzlich ab Altersklasse 40:
2. Riesen-Aufschwung 	1. Angang: Hüft-Aufschwung 
3. Schwungstemme 	2. Angang: Laufkippe 
4. Fallkippe in den Stütz 	3. Angang: Spreiz-Kippaufschwung 
5. Aufhocken, Aufbücken, Aufgrätschen (gleiche Elemente) ¹   	4. Kippaufschwung rückl. vw. (Wolkenschleber) 
6. Abgang: Felgunterschwingung ¹  	5. Spreizumschwung 

Schwebebalken

Klarstellungen

Abschnitt 3.3 – Schwebebalken

Arbeitshilfe Seite 50 – Abschnitt 3.3.10 – Gerätspezifische Hinweise und Klarstellungen

Bewertung von Halten

- Grundsätzlich werden Halten unterschieden in gymnastische und akrobatische Halten.

	<p>Gymnastik Standwaage Element CdP # 4.102</p>		<p>Akrobatik Freier Spitzwinkelstütz Element CdP # 4.203</p>
---	--	---	---

- Haben Halten gemäß den Wertungsvorschriften einen Schwierigkeitswert, wird dieser bei der Bestimmung der D-Note **im Schwierigkeitswert** berücksichtigt.
- Allerdings können Halten **keine Kompositionsanforderungen (KA)** erfüllen.
Ausnahme: LK 4 – KA # 4 – Gleichgewichts-/Halteelement (Haltezeit mind. 2 Sekunden)

Abschnitt 3.3 – Schwebebalken

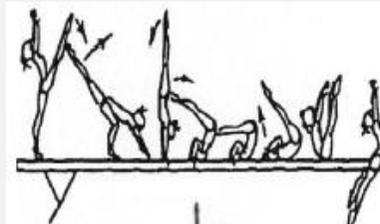
Arbeitshilfe Seite 50 – Abschnitt 3.3.10 – Gerätspezifische Hinweise und Klarstellungen

Bewertung von Handstandvariationen

- Alle Handstandvariationen (mit und ohne Bewegung) mit Schwierigkeitswert werden bei der Bestimmung der D-Note **im Schwierigkeitswert** berücksichtigt.



Akrobatik
**Schwingen i. d.
Handstand**
Element CdP # 4.103



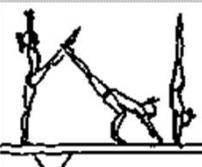
Akrobatik
Handstand-Abrollen
Element CdP # 4.203

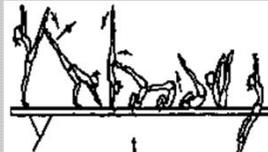
- Allerdings können Handstandvariationen (mit und ohne Bewegung) **keine Kompositionsanforderungen (KA)** erfüllen.

Ausnahme: LK 4 – KA # 4 – Gleichgewichts-/Halteelement (Haltezeit mind. 2 Sekunden)

Beispiele:

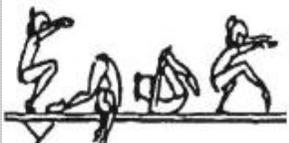
Anerkennung Kompositionsanforderungen

Element	SW	LK 1	LK 2	LK 3	LK 4
# 4.102 (Gym) 	A	X	X	X	✓ KA # 4
# 4.203 (Akro) 	B	X	X	X	✓ KA # 4
# 4.103 (Akro) 	A	X	X	X	✓ KA # 4

Element	SW	LK 1	LK 2	LK 3	LK 4
# 4.203 (Akro) 	A	X	X	X	X
# 4.205 (Akro) 	B	X	X	X	X
AK 40 – NE # 3 (Akro) „Kopfstand“ 2 Sek. Haltezeit	NE	X	X	X	✓ KA # 4

Beispiele:

Anerkennung Kompositionsanforderungen

Element	SW	LK 1	LK 2	LK 3	LK 4
# 4.204 (Akro) 	B	✓	✓	✓	✓
NE # 1 (Akro) „Rolle vw i. d. Hockstand“	NE	✓	✓	✓	✓
NE # 2 (Akro) „Rolle rw i. d. Hockstand“	NE	✓	✓	✓	✓

Boden

Klarstellungen

Arbeitshilfe Seite 53 – Abschnitt 3.4.2 – Schwierigkeitswert (SW)

Bewertung Abgangsregelung

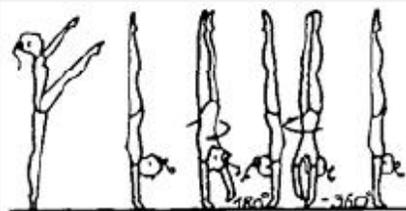
- Am Boden müssen mind. zwei akrobatische Elemente in der Übung gezeigt werden.
- Ansonsten hat die Übung keinen Abgang.
- Eine akrobatische Bahn mit zwei Elementen kann die Abgangsanforderung erfüllen.
- Beispiele:

LK 1 7 + 1	LK 2 6 + 1	LK 3 6 + 1	LK 4 5 + 1
			
Alle Beispiele erfüllen in den jeweiligen LK die Abgangsanforderungen für den SW.			

Arbeitshilfe Seite 58 – Abschnitt 3.4.9 – Gerätspezifische Hinweise und Klarstellungen

Bewertung von Handstandvariationen

- Alle Handstandvariationen (mit und ohne Bewegung) mit Schwierigkeitswert werden bei der Bestimmung der D-Note **im Schwierigkeitswert** berücksichtigt.
- Ist das letzte Element eine Handstandvariation, ist die Abgangsanforderung für die Bestimmung der Elemente im SW nicht erfüllt. Es können nur 7, 6 bzw. 5 Elemente im SW berücksichtigt werden.
- Weiterhin können Handstandvariationen (mit und ohne Bewegung) **keine Kompositionsanforderungen (KA)** erfüllen.



Akrobatik
**Schwingen i. d.
Handstand mit 1/1 LAD**
Element CdP # 3.103



Akrobatik
**Rolle rw i. d.
Handstand mit 2/1 LAD**
Element CdP # 3.203

Bestimmung des Schwierigkeitswertes

LK 2: 7 Elemente (6 + Abgang)

					=		
B		B	B B	B		B	A

Im SW: 6 x B und der Abgang A

				=			
B		B	B B		B	A	X

Im SW: 5 x B und 1 x A | Kein Abgang